

RESMED

Swift™ LT Female

SIERAINMASKI NAISILLE

Ensimmäinen naisille
suunniteltu maski
uniapnean hoitoon



Entä jos yöunien jälkeen olisitkin virkeä ja täynnä energiaa?

Uniapnean tehokkaalla hoidolla nukut yösi paremmin

ResMed on keskittynyt parantamaan ihmisten unen laatua. Tarjoamme suuren valikoiman ylipainehoitolaitteita ja maskeja, joiden avulla uniapnea pysyy hallinnassa.

Nuku hyvin uudella naisten maskilla

Maskin istuvuudella on suuri merkitys uniapnean hoidossa. ResMed on kehittänyt yli 20 vuoden ajan maskeja erilaisten ihmisten tarpeisiin. Jokaisella potilaalla on omat tarpeet ja mieltymykset. Uudessa Swift LT -naistenmaskissa olemme huomioineet erityisesti naisia kiinnostavat yksityiskohdat kuten pienemmät sieraintyynyt ja pääemmin pehmikkeet poskille.





Mitä naiset haluavat maskilta?

Pieni ja huomaamaton ulkonäkö

Tässä maskissa näkökenttä jää vapaaksi, joten maskin olemus on keveämpi. Voit esimerkiksi lukea tai katsoa televisiota vielä ennen nukahtamista.

Hiusten asettuminen maskin alle

Maskia käyttäessäsi voit laittaa hiukset ponihännälle tai jättää ne auki. Maskin remmit on suunniteltu niin, että hiukset eivät jää ikävästi väliin.

Pehmeä ihoa vasten

Ihoon jäävät painaumat ovat monelle maskin käyttäjälle tuttuja. Tässä maskissa olemme lisänneet pääremmin poskille tulevaan osaan pienet pehmikkeet, jotka saavat tarvittaessa irti.

Miten uniapnea vaikuttaa terveyteen?

Uniapnea vaikuttaa unenlaadun ohella myös moneen muuhun terveydelle vaaralliseen tilaan.

Naisilla uniapnea liitetään usein:

- menopausiin
- raskauteen
- unettomuuteen
- krooniseen päänsärkyyn
- korkeaan verenpaineeseen
- tyypin 2 diabetekseen
- masennukseen

Menopausi ja uniapnea

Riski sairastua uniapneaan kasvaa menopaussin jälkeen, jolloin siitä tulee yhtä yleistä kuin miehillä¹. Menopausilla on myös vaikutusta uniapnean vakavuusasteeseen. Vakavaa uniapneaa on todettu enemmän naisilla, joilla on ollut menopausi².

¹Prickett et al., J Appl Physiol, 1989

²Resta et al., Eur J Clin Invest, 2003





Uniapnea ja raskaus

Unihäiriöt ja kuorsaaminen ovat yleistä raskauden aikana ja tästä voi myös kehittyä uniapnea³. Koska tämä on vaarallista niin äidille kuin sikiölle, raskauden aikaista kuorsausta ei tulisi jättää huomioimatta ja sitä tulisi hoitaa välittömästi ensimmäisten oireiden ilmentyessä.

Raskausmyrkytys eli raskauden aikainen verenpaineen korkea nousu, turvotus ja valkuaisaineiden ilmentyminen virtsassa liittyvät myös uniapneaan⁴.

Uniapnean hoitoon käytetyllä CPAP-hoitomuodolla voidaan myös vaikuttaa verenpaineen laskuun.

Liittyvätkö uniapnea ja unettomuus toisiinsa?

Naiset kärsivät miehiä enemmän unettomuudesta⁵. Naisilla unettomuus on monesti merkki uniapneasta⁶. Unettomuutta voidaan joiltain osin myös parantaa uniapnean CPAP-hoidolla⁷.

Voisivatko krooniset päänsäryt liittyä uniapneaan?

Tutkimus osoittaa, että naiset jotka kärsivät uniapneasta potevat myös aamuista päänsärkyä⁸. Vaikka päänsärky ei kuulu uniapnean yleisimpiin ja selkeimpiin oireisiin, uniapnean mahdollisuus olisi tärkeä ottaa huomioon taudinkuvaa määritettäessä.

³Charbonneau et al., Am Rev Respir Dis, 1991

⁴Franklin et al., Chest, 2000

⁵Collop, Adkins and Philips, Clin Chest Med, 2004

⁶Shepertycky, Banno and Kryger, Sleep, 2005

⁷Guilleminault et al. J Psychosom Res, 2002

⁸Ambrogetti, Olsen and Saunders, Aust N Z J Med, 1991

Mikä on linkki uniapnean ja korkean verenpaineen välillä?

Tutkimukset osoittavat, että uniapneaan liittyy vahvasti korkea verenpaine⁹. Naiset, jotka kuorsaavat tai ovat usein väsyneitä päiväsaikaa, omaavat kaksinkertaisen riskin korkeaan verenpaineeseen kuin ne, joilla näitä oireita ei ilmene¹⁰.

Millä tavalla uniapnea ja diabetes liittyvät toisiinsa?

Uniapnealla on myös linkki diabetekseen. Käytännössä kuorsaaminen ja päiväaikainen väsymys liittyvät molemmat diabeteksen riskiin ja ovat myös uniapnean oireita¹¹.

Millä tavalla uniapnea ja masennus liittyvät toisiinsa?

Tutkimukset osoittavat, että uniapneaa sairastavilla naisilla on myös suuri todennäköisyys sairastua masennukseen¹². Uniapnean vakavuusaste saattaa olla myös verrannollinen masennuksen vakavuuteen¹³. Uniapnean tehokas hoitaminen voi helpottaa myös masennusta¹⁴.



⁹Gislason et al. Chest, 1993

¹⁰Hu et al., Am H Epidem, 1999

¹¹Hu et al., Am H Epidem, 1999

¹²Smith et al. Chest, 2002

¹³Pillar and Lavie, Chest 1998

¹⁴Schwartz and Karatinos, JCSM, 2007

RESMED

Swift LT Female

SIERAINMASKI NAISILLE

Lisätietoja Swift LT naisille
suunnatusta maskista saat
nettisivuiltamme:
www.resmed.fi



ResMed Ltd (valmistaja) 1 Elizabeth Macarthur Drive, Bella Vista, NSW, Australia +61 (2) 8884 1000 tai 1 800 658 189 (ilmainen), ResMed Corp (US Designated Agent) 14040 Danielson Street, Poway, CA 92064-6857 USA + 1 858 746 2400 tai 1 800 424 0737 (ilmainen), ResMed (UK) Ltd (EU:n virallinen edustus) 96 Milton Park, Abingdon, Oxfordshire OX14 4RY UK. Toimistot Itävallassa, Belgiassa, Brasiliassa, Kiinassa, Suomessa, Ranskassa, Saksassa, Kreikassa, Hong Kongissa, Intiassa, Irlannissa, Italiassa, Japanissa, Malesiassa, Meksikossa, Alankomaissa, Uudessa Seelannissa, Norjassa, Portugalissa, Singaporessa, Etelä-Afrikassa, Espanjassa, Ruotsissa, Sveitsissä, Yhdistyneessä kuningaskunnassa. Swift on ResMed Ltd:n tavaramerkki ja Swift on rekisteröity USA:n patenti- ja rekisterihallintoon. © 2008 ResMed Ltd. Oikeuden muutoksiin pidätetään. 1013113/1 08 08(FI)